

Corpos Saudáveis, Mentes Saudáveis

9-5-2-1-0
Is the Way
to Go!



9
HORAS DE
SONO



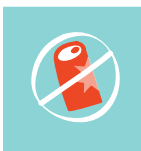
5
PORÇÕES DE
FRUTAS E
LEGUMES



2
HORAS OU
MENOS DE
TEMPO NA
TELA



1
HORA DE
ACTIVIDADE
FÍSICA



0
BEBIDAS
AÇUCARADAS



Funded by a U.S. Department of Education
Carol M. White Physical Education Program grant