

# Quais são seus Pequenos Passos



em busca de corpos saudáveis e mentes saudáveis?

DÊ UM DESCANSO AS SUAS TELAS



## Alimente-se bem.



HÁBITOS SAUDÁVEIS, VIDA SAUDÁVEL.



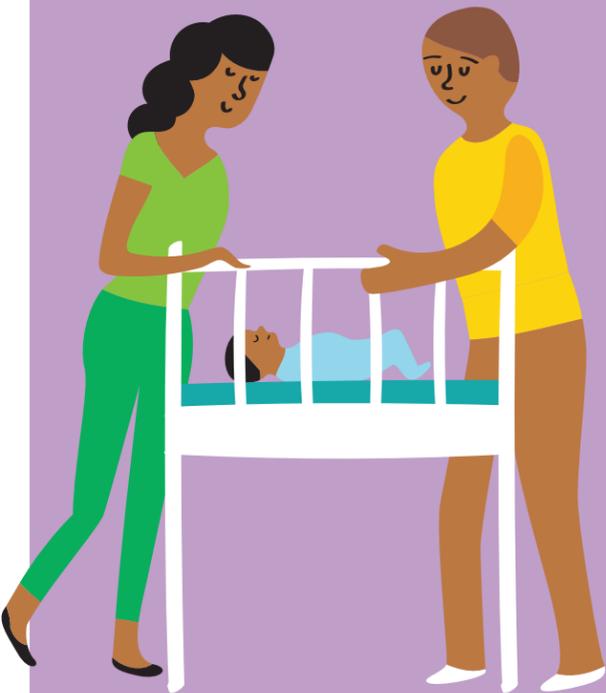
## Brinquem juntos.



MOMENTOS ATIVOS, APRENDIZADO ATIVO.



## Durma mais.



MENTES DESCANSADAS, FAMÍLIA FELIZ.



A pesquisa apresentada neste cartaz foi apoiada por NHLBI do Instituto Nacional de Saúde (NIH) sob a concessão no. 1R01HL115485 (em 2017). O conteúdo é responsabilidade exclusiva dos autores (Tufts University) e não representa necessariamente a opinião oficial do NIH.



**SHAPE UP UNDER 5**

Corpos saudáveis mentes saudáveis do nascimento aos 5 anos

[SOMERVILLEHUB.ORG](http://SOMERVILLEHUB.ORG)  
[ShapeUpUnder5@somervillema.gov](mailto:ShapeUpUnder5@somervillema.gov)